

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, Z. (2013). *Hubungan Asupan Lemak (Lemak Jenuh, Tak Jenuh, Kolesterol) Dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poli Penyakit Dalam RSP Batu*. Skripsi, Universitas Brawijaya. Diakses pada tanggal 11 November, 2013, dari <http://digilib.unibraw.ac.id>
- Aisyiyah F. (2009). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Empat Kabupaten/Kota Dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor. Diakses pada tanggal 27 Agustus 2013, dari .
- Almatsier, S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amarra, M.F, Ada Portia, Jeanette, Salome. A. R. (2013). *Salt Intakes and Salt Reduction Initiatives in Southeast Asia: a review*. Asia Pacific Journal Clinical Nutrition 2013;22(4):490-504
- American Heart Association. (2013). ([http://www.heart.org/HEARTORG/General/CopyrightNotice\\_UCM\\_300378\\_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/General/CopyrightNotice_UCM_300378_Article.jsp))
- Andarini, S, *et.al.* (2012). *Hubungan Asupan Makromineral (Natrium dan Kalium) dengan Tekanan Darah Pada Usia 18-44 tahun di Kecamatan Kedung Kandang Kota Malang Tahun 2012*. Diakses pada tanggal 7 Desember 2013, dari <http://old.fk.ub.ac.id/artikel/id/filedownload/gizi/NURSYIFA%20RAHMA%20MAULIDA.pdf>
- Anggraini A.D., Waren A., Situmorang E., Asputra H., Siahaan S.S. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008*. Diakses pada tanggal 10 Oktober 2013, dari <http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmed-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf>.
- Anwar, R. (2013). *Mulailah Kurangi Makan Ikan Asin*. Diakses pada tanggal 9 Februari 2014 dari <http://banjarmasin.tribunnews.com/2013/11/23/mulailah-kurangi-makan-ikan-asin>
- Anwar, TB. (2004). *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*. Skripsi, Universitas Sumatera Utara. Diakses pada tanggal 12 Desember 2013, dari <http://www.repository.usu.ac.id>

- Arief, I. (2008). *Hipertensi Faktor Risiko dan Penatalaksanaannya*. Diakses pada tanggal 23 September 2013, dari <http://www.pjnhk.go.id>
- Ariff, S.(2012). *Hubungan Derajat Hipertensi Dengan Kolesterol Pada Pasien Hipertensi di RSUP Adam Malik Pada Tahun 2010*. Skripsi, Universitas Sumatera Utara. Diakses pada tanggal 16 September 2013, dari <http://www.repository.usu.ac.id>
- [Aris, S. \(2007\). \*Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi\*. Jakarta: PT. Intisari Mediatama](#)
- Armilawaty, et al. (2007). *Hipertensi dan faktor resiko dalam kajian epidemiologi Bagian Epidemiologi*. Skripsi, Universitas Hasanudin. Diakses pada tanggal 10 Oktober 2013, dari <http://www.repository.unhas.ac.id>
- Azizah, L. 2007. *Hipertensi the silent killer*. Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia.
- Badan Pusat Statistik. (2013). *Jumlah Penduduk Usia 35-44 tahun di Kalimantan Selatan*. Diakses pada tanggal 5 Januari 2014, dari [http://kalsel.bps.go.id/file%20brs/BRS\\_naker\\_6\\_Mei\\_2013\\_kalsel.pdf](http://kalsel.bps.go.id/file%20brs/BRS_naker_6_Mei_2013_kalsel.pdf)
- Badan Pusat Statistik. (2007). *Profil Penduduk Kalimantan Selatan*. Diakses pada tanggal 5 Januari 2014, dari <http://kalsel.bps.go.id>
- Badan Pusat Statistik. (2010). *Sensus Penduduk Indonesia*. Diakses pada tanggal 5 Januari 2014, dari <http://bps.go.id>
- Basha, A. (2008). *Hipertensi: Faktor Risiko dan Penatalaksanaannya, National Cardiovascular Center*. Diakses tanggal 20 September 2013, dari [http://www.pjnhk.go.id/index2.php?option=com\\_content&do\\_pdf=1&id=788](http://www.pjnhk.go.id/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=788)
- Budisetio, M. (2001). *Pencegahan dan Pengobatan Hipertensi Pada Penderita Usia Dewasa*. J.Kedokteran Trisakti, Vol.20 No.2
- Beilin LJ, Puddey IB, Burke V.(1996). *Alcohol and hypertension: kill or cure? J Hum Hypertens*. Diakses tanggal 20 September 2013, dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>
- Budiman, Hendra. (2011). *Indikator Komposit dari Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga: Ruang Lingkup Penyakit Tidak Menular Dihubungkan Dengan Status Gizi Pada Masyarakat RW 07 Kelurahan Pertamburan*. Skripsi Universitas Atmajaya. Diakses pada tanggal 1 Febuari 2014, dari <http://www.lib.atmajaya.ac.id>

- Chobaniam A.V, *et al.* (2003). *Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA 289 (19) : 2650
- Corwin E J. (2000). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Dalimatha, *et.al.* (2008). *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus<sup>+</sup>.
- Daniels, J, Mole, P.A, Shaffrath. (1998). *Effect of Caffeine on Blood Pressure, Heart Rate, and Forearm Blood Flow During Dynamic Leg Exercise*. Diakses pada tanggal 1 Maret 2014 dari <http://jap.physiology.org/cgi/content.full/85/1/158>
- Depkes RI. (2006). *Pedoman Surveilans Epidemiologi Penyakit jantung dan Pembuluh Darah*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI
- Depkes RI. (2008). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Diakses pada tanggal 29 September 2013, dari <http://www.depkes.go.id>
- Depkes RI. (2011). *Prevalensi Hipertensi di Indonesia*. Diakses pada tanggal 23 September 2013, dari <http://www.depkes.go.id>
- Desai, M.V, A Kavishwar. *A Study On Effect Of Life Style Risk Factors On Prevalence Of Hypertension Among White Collar Job People Of Surat*. The Internet Journal of Occupational Health. 2009 Volume 1 Number 1. Diakses pada tanggal 10 Februari 2014 dari <http://ispub.com/IJOH/1/1/7310>
- Djohar, B.A. (2004). *Penyakit Jantung koroner dan Hypertensi*. Skripsi, Universitas Sumatera Utara. Diakses pada tanggal 5 Januari 2014, dari <http://www.repository.usu.ac.id>
- Diaz, R, Saura, C.F. (2007). Dietary Fiber in Brewed Coffee. *J.Agric Food Chem*, 2007; 55:1999-2003
- Dirksen, S.R, Heitkemper, M.M, dan Lewis, S.M. (2000). *Medical Surgical Nursing: Assesment and Management of Clinical Problems*. USA: Mosby.
- Estiningsih, H.S. (2012). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Faktor Lain dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Usia 18-44 Tahun di Kelurahan Sukamaju Depok 2012*. Skripsi, Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 7 Desember 2013, dari <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20315131-S-Hayyu+Sari+Estiningsih.pdf>

- Feigin, V. (2007). *STROKE*. Jakarta: PT. Buana Ilmu Populer.
- Gunawan, L. (2001). *Hipertensi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hadju, V. (2003). *Gizi dan Penyakit Degeneratif*. Skripsi, Universitas Hasanudin
- Hall, J.E, Alexander A da Silva, Jussara M do Carmo, John Dubinion, Shereen Hamza. (2010). Obesity-included Hypertension: Role of Sympathetic Nervous System, Leptin, and Melanocortins. *The Journal of Biological Chemistry*, 285, 17271-17276. Diakses pada tanggal 7 Februari 2014, dari <http://www.jbc.org/content/285/23/17271.full>
- Hall, J.E, Hildebrandt, Kuo J. (2001). *Obesity Hypertension: Role of Leptin and Sympathetic Nervous System*. Diakses pada tanggal 1 Februari 2014, dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11411745>
- Hansen, Baad, *et.al.* (2010). Effect of Systemic Monosodium Glutamate (MSG) on Headache and Percranial Muscle Sensitivity. Diakses pada tanggal 20 Januari 2014, dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19438927>
- Heart Foundation Guide to management of hypertension 2008. (2010). Diakses pada tanggal 8 Oktober 2013. (<http://www.heartfoundation.org.au/SiteCollectionDocuments/HypertensionGuidelines2008to2010Update.pdf>).
- Indrawati, Lely *et.al.* (2009). *Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia*. Diakses pada tanggal 5 Agustus 2013, dari <http://www.ejournal.litbang.depkes.go.id>
- Irza, S. (2009). *Analisis Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung Sumatera Barat*. Skripsi, Universitas Sumatera Barat. Diakses pada tanggal 29 Januari 2014, dari <http://www.repository.usu.ac.id/bitstream/12345678914464/1/09E02696.pdf>
- JNC-7. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, JAMA 289:2560-2571. Diakses pada tanggal 5 September 2013, dari <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/express.pdf>
- Johnson, J.R, Mark S Segal, Yuri Sautin, Takahiko Nakagawa. (2007). *Potential role of sugar (fructose) in the epidemic of hypertension obesity and the metabolic syndrome, diabetes, kidney disease, and*

*cardiovascular disease*. American Journal Clinical Nutrition 2007; 86:899-906

Karen Tu, *et.al.* (2008). *Prevalence and incidence of hypertension from 1995 to 2005: a population-based study*. Diakses pada tanggal 10 Februari 2014, dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2374870/>.

Kartikawati, A. (2008). *Aktivitas Fisik dan Merokok (Prevalensi dan Determinan Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Di Jakarta Utara Tahun 2007*. Skripsi, Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2013, dari <http://www.fkm.ui.ac.id>

Kemenkes RI. (2012). *Inventarisasi Faktor Resiko dan Pengendalian Leptospirosis Di Kabupaten Ponorogo*. Diakses pada tanggal 1 Agustus 2013, dari <http://www.litbang.depkes.go.id/node/176>

[Kemenkes RI. \(2012\). Buletin Jendela Data dan Informasi Penyakit Tidak Menular. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2013.](#)

Khania. (2002). *Faktor Resiko Hipertensi Pasien Rawat Inap RS Jantung Harapan Kita, Jakarta Tahun 2000*. Skripsi, Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2013, dari <http://www.fkm.ui.ac.id>

Krisnatuti D dan Yenrina R. (2005). *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. Jakarta: Trubus Agriwidya.

Lane, J.D, Pieper, C.F, Philips, B.B.G. (2002). *Caffeine Affect Cardiovascular and Neuroendocrine Activation in Work and Home*. Diakses pada tanggal 12 Maret 2014, dari <http://www.psychosomaticmedicine.org/misc/terms/shtml?ck=nck>

Lawrence, B. (2002). *Vegetarian and Complex Diet and Hypertension*. American Journal Clinical Nutrition. Diakses pada tanggal 6 Januari 2014, dari <http://www.ajcn.org>

Lewington, S. (2008). *Prospective Studies Collaboration*. Diakses pada tanggal 17 September 2013, dari University of Oxford

Lidya, H.A. (2009). *Studi Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung tahun 2007 (Analisa Riset Kesehatan Dasar 2007)*. Skripsi, Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 7 Agustus 2013, dari <http://repository.ui.ac.id>

Livshits, G dan Linda M Gerber. (2001). *Familial Factors of blood pressure and adiposity covariation*. American Heart Association Hypertension: 2001; 37: 928-935.

- Lovastatin, K. (2006). *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi (Pengenalan gejala, Pencegahan dan Penanganan dengan Metode Alami)*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- Magdalena, M. (Tanpa Tahun). *Apa penyebab darah tinggi?*. Diakses pada tanggal 10 Maret 2014 dari [www.deherba.com/apa-penyebab-darah-tinggi.html](http://www.deherba.com/apa-penyebab-darah-tinggi.html)
- Mahmood, *et.al.* *PREVALENCE AND EPIDEMIOLOGICAL CORRELATES OF HYPERTENSION AMONG LABOUR POPULATION*. NATIONAL JOURNAL OF COMMUNITY MEDICINE 2011 Volume 2 Issue 1
- Maier, K.W, *et. al.*(2013). *Hypertension Prevalence and Blood Pressure Levels in 6 European Countries, Canada, and the United States*.JAMA [Vol 289, No. 18](#).
- Mannan, H. Wahiduddin, Rismayanti. *Faktor Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Kabupaten Jenepono Tahun 2012*. Diakses pada tanggal 5 Januari 2014, dari <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5745/JURNAL%20MKMI%20HASRIN.pdf?sequence=1>
- Manurung, E. (2004). *Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Tak Jenuh Tunggal dengan Kadar Kolesterol HDL Plasma Penderita Penyakit Jantung Koroner*. Tesis, Universitas Indonesia.
- Manampiring, A. (2008). *Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah Pada Penduduk Usia 45 Tahun Ke Atas Di Kelurahan Pakowa Kecamatan Wanea Kota Manado*. Departemen Pendidikan Nasional RI, Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.
- Mifbakhuddin, *et al.* (2010). *Hubungan Antara Faktor Karakteristik, Konsumsi Garam, dan Konsumsi Energi dengan Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Usia Lebih Dari 30 Tahun di Desa Pasar Banggi RW 4, Kecamatan Rembang, Kabupaten Rembang*. Diakses pada tanggal 25 Januari 2014, dari <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/105/jtptunimus-gdl-diansuciat-5213-1-abstrak.pdf>
- Millichap, J.G and Yee, M.M. (2003). *The Diet Factor in Pediatric and Adolescent Migrain*. *Pediatr Neurol* 2003; 28:9-15
- Myers, M.G. (2004). *Effect of Caffeine on Blood Pressure Beyond the Laboratory*. Diakses pada tanggal 12 Maret 2014, dari <http://hyper.ahajournals.org/>
- Lilja, M, Mats Eliasson, Birgitta Stegmayr, Tommy Olsson, Stefan Söderberg. (2008). *Trends in obesity and its distribution: data from the Northern Sweden MONICA survey, 1986-2004*. *Obesity*, 2008, Vol.

- 16, Issue: 5, pp. 1120-1128. Diakses pada tanggal 7 Januari 2014, dari <http://dx.doi.org/10.1038/oby.2008.8>
- Ordovas, J.M. (2006). *Genetic interactions with diet influence the risk of cardiovascular disease 1,2,3*. American Journal Clinical Nutrition vol. 83 no. 2 443S-446S.
- Pangabean, M. (2009). *Penyakit Jantung Hipertensi*. Buku Ajar Penyakit Dalam jilid II edisi V. Jakarta: InternaPublishing.
- Permadi, A. (2006). *Tanaman obat pelancar air seni*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Prayitno, nanang dan Febby Haendra. (2013). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga murni Cikarang Barat Tahun 2012*. Diakses pada tanggal 7 Febuari 2014, dari <http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201%201%20feby.pdf>
- Raben, A. *et.al.* (2012). Diakses pada tanggal 1 Januari 2014, dari [http://www.hablemosclaro.org/Repositorio/biblioteca/b\\_105\\_Sucrose compared with artificial sweeteners.pdf](http://www.hablemosclaro.org/Repositorio/biblioteca/b_105_Sucrose%20compared%20with%20artificial%20sweeteners.pdf)
- Rahajeng, E dan Tuminah Sulistyowati. (2009). Artikel Penelitian Maj. Kedokteran Indoneia Vol. 59. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2013, dari <http://digilib.litbang.depkes.go.id/go.php?id=jpkbpbpk-gdl-res-2009-ekowatirah-3195&PHPSESSID=xmgwjcgxhek>.
- Rahayu, H. (2012). Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa, Kota Jakarta Selatan. Skripsi, Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 27 Oktober 2013, dari <http://www.fkm.ui.ac.id>
- Rimbawan dan A. Siagian. (2004). *Indeks Glikemik Pangan*. Bogor: Panebar Swadaya.
- Rodrigues, Stephen, *et.al.* (2013). *Synergistic Effects of High Blood Cholesterol and Hypertension on Leukocyte and Platelet Recruitment in the Cerebral Microcirculation*. Diakses pada tanggal 23 Januari 2014, dari <http://hyper.ahajournals.org/content/early/2013/12/30/HYPERTENSIONAHA.113.02627.abstract>
- Sandjaja, *et.al.* 2009. Kamus Gizi. Jakarta: Kompas
- Setiawan, Z. (2006). *Karakteristik sosiodemografi sebagai faktor resiko hipertensi studi ekologi di pulau Jawa tahun 2004*. Tesis, Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 27 Agustus 2013, dari [http://fkm.ui.ac.id/index.php?option=com\\_content&task=view&id=56](http://fkm.ui.ac.id/index.php?option=com_content&task=view&id=56)

- Siburian, I. (2004). *Gambaran Kejadian Hipertensi dan Faktor-faktor yang Berhubungan Tahun 2001 (Analisis Data Sekunder SKRT 2001)*. Skripsi, Universitas Indonesia
- Sidartawan, S. (2009). *Obesitas*. Buku Ajar Penyakit Dalam jilid III edisi V. Jakarta: InternaPublishing.
- Sidartawan dan Dyah P. (2009). *Sindrom Metabolik*. Buku Ajar Penyakit Dalam jilid III edisi V. Jakarta: InternaPublishing.
- Sihombing, M. (2010). Hubungan Perilaku Merokok Konsumsi Makanan/Minuman dan Aktifitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi Pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia. *Manajemen Kedokteran Indonesia*, Vol. 60 No.9
- Simon, R.A. (2000). Additive Induced Urticaria: Experience with Monosodium Glutamate (MSG). *J. Nutr.* 2000 Apr;130 (4S Suppl) : 1063-6S
- Singh SK, et.al. (2009). *Prevalence and Determinants of Hypertension in the Urban and Rural Population Of a North Indian District*. Diakses pada tanggal 1 Januari 2014, dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20803917>
- Sutomo, B. (2008). *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia
- Sugiharto, A. (2008). *Faktor-faktor resiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Diakses pada tanggal 1 November 2011, dari [http://eprints.undip.ac.id/16523/1/Aris\\_Sugiharto.pdf](http://eprints.undip.ac.id/16523/1/Aris_Sugiharto.pdf).
- Slamet, J.S. (2000). *Kesehatan Lingkungan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Supariasa, I.D.M, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Survei Kesehatan Rumah Tangga (2004). *Masyarakat Mengenai Status, Cakupan Ketanggapan, dan Sistem Pelayanan Kesehatan*. Laporan SKRT (III). Badan Litbangkes Depkes RI, Jakarta.
- Sutomo, B. (2008). *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia
- Suwitra, K. (2009). *Penyakit Ginjal Kronik*. Buku Ajar Penyakit Dalam jilid II edisi V. Jakarta: InternaPublishing.
- Stamler J, Rose G, Stamler R, Elliott P, Dyer A, Marmot M. INTERSALT study findings. Public health and medical care implications. *Hypertension* 1989;14:570-7.



- Stevens V. J., Obarzanek E., Cook N. R., Lee I. M., Appel L. J., Smith West D., Milas N. C., Mattfeldt Beman M., Belden L., Bragg C., Millstone M., Raczynski J., Brewer A., Singh B., Cohen J. (2001) *Ann. Intern. Med.* **134**, 1– 11
- Tandra H. (2003). *Merokok dan kesehatan*. Diakses pada tanggal 12 September 2013, dari [http://www.Antirokok.or.id/berita/beritarokok\\_kesehatan.html](http://www.Antirokok.or.id/berita/beritarokok_kesehatan.html).
- Tessy, A. (2009). *Hipertensi Pada Penyakit Ginjal*. Buku Ajar Penyakit Dalam jilid II edisi V. Jakarta: InternaPublishing.
- Tesfaye F, et al. (2007). *Association between body mass index and blood pressure across three population in Africa and Asia*. *Journal of Human Hypertension* 21: 28-37.
- The World's Healthiest Foods. Diakses pada tanggal 4 Februari 2014, dari <http://whfoods.org/genpage.php?tname=disease&dbid=15>
- Uiterwaal et al. (2007). *Coffee intake and incidence of hypertension* 85(3): 718-723. Diakses pada tanggal 17 Agustus 2013, dari <http://ajcn.nutrition.org>
- Walker, R and Lupien, J.R. (2000). *The Safety Evaluation of Monosodium Glutamate*. *J. Nutri* 130;1049S-1052S, 2000.
- Warburton, D.E.R., et al. (2006). *Health Benefits of Physical Activity: The Evidence*. Diakses pada tanggal 10 September 2013, dari <http://www.cmaj.ca/content/174/6/801.full>
- Websehat. (Tanpa Tahun). *Hidup Sehat*. Diakses pada tanggal 11 Maret 2014, dari [www.websehat.net/sehat-a-z/kenapa-hipertensi-dihubungkan-dengan-garam.html](http://www.websehat.net/sehat-a-z/kenapa-hipertensi-dihubungkan-dengan-garam.html)
- Werner & Bohm. (2006). *Coffe consumption and cardiovascular disease*. E-journal vol. 4. No. 40. Diakses pada tanggal 5 Desember 2013, dari [http://www.escardio.org/knowledge/cardiology\\_practice/ejournal\\_vol4/vol4n40.html](http://www.escardio.org/knowledge/cardiology_practice/ejournal_vol4/vol4n40.html)
- WHO – SEARO 2011. *Hypertention And Factsheet* (Online) diakses dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheet/fs339/en/index.html>. Diakses 19 Agustus 2013
- WHO – SEARO 2013. *World Healty Day 2013*. [http://www.searo.who.int/entity/world\\_health\\_day/leaflet\\_burd\\_en\\_hbp\\_whd\\_2013.pdf](http://www.searo.who.int/entity/world_health_day/leaflet_burd_en_hbp_whd_2013.pdf).
- WHO. (2013). *Technical Working Group Meeting on Regional Action Plan and Targets for Prevention and Control of Noncommunicable Diseases Bangkok*. Diakses tanggal 11 Februari 2014 dari

[http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable\\_diseases/ev  
ents/ncd\\_twg\\_bangkok\\_technical\\_paper\\_review\\_of\\_salt\\_and\\_hea  
lth.pdf](http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/ev<br/>ents/ncd_twg_bangkok_technical_paper_review_of_salt_and_hea<br/>lth.pdf)

- Yulianti, S dan Maloedyn. (2006). *30 Ramuan Penakluk Hipertensi*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Zhang, Z, et. al. 2011. *Habitual coffee consumption and risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of prospective observational studies*<sup>1,2,3</sup>. American Journal Clinical Nutrition June 2011. Aajn. 004044.